

**14TH SUNDAY IN
ORDINARY TIME**

"Come to me, all you who
labor and are burdened,
and I will give you rest."
- Mt 11:28-30

Sunday, July 9, 2023

Excerpts from the Lectionary for Mass ©2001, 1990, 1970 CCD, ©LPI

Saint Athanasius Church

160 N. Rengstorff Ave., Mountain View CA 94043

Phone: (650) 961-8600 **Website:** stathanasiusparish.com

Email: athanasius@comcast.net

Parish Office Hours

Horario de la Oficina Parroquial

Monday – Friday / Lunes a Viernes: 9:00 A.M. to 1:00 P.M.

& Wednesday / Miércoles: 2:00 P.M. to 5:00 P.M.

"There is a cost to remaining faithful to what counts. The cost is going against the tide, the cost is freeing oneself from being conditioned by popular opinion, the cost is being separated from those who 'follow the current,'" - Pope Francis

MASS SCHEDULE/HORARIO DE MISAS

Weekdays | Entre Semana

9:00 A.M. Bilingual (*Bilingüe*)

Saturday | Sábado

5:00 P.M. English

6:30 P.M. Español

Sunday | Domingo

8:00 A.M. English

**9:30 A.M. Español **

**11:00 A.M. English **

1:00 P.M. Español

Livestreamed / Transmitida

Bilingual Mass | Misa Bilingüe

9:00 A.M.

First Saturday of the Month
Cada Primer Sábado del Mes

Novena and Mass

To Our Lady of Perpetual Help
Wednesdays at 6:30 P.M. (English)

Reconciliation/ Confesiones

Wednesdays / Miércoles
after 9:00 A.M. Mass

Saturdays/Sábados (Bilingual/ Bilingüe)
4:30 P.M. & 6:00 P.M.

Our mission is to build disciples of Jesus Christ and assist them in responding to God's call to love and to serve.

Nuestra misión es formar discípulos de Jesucristo y ayudarles a responder el llamado de Dios para amar y servir.

Scripture Readings

Zec 9:9-10

Ps 145:1-2, 8-9, 10-11, 13-14

Rom 8:9, 11-13

Mt 11:25-30

Pastoral Staff

Rev. Walter Suárez López

Pastor / Párroco (Ext. 101)

walter.suarezlopez@dsj.org

Rev. Daniel Urcia

Parochial Vicar / Vicario (Ext. 102)

daniel.urcia@dsj.org

Deacon Reynaldo Reyes (Jovie)

Director of Faith Formation (Ext. 103)

Director de Formación en la Fe

reynaldo.reyes@dsj.org

Support Staff

Art Cervantes

Office Manager (Ext. 100)

art.cervantes@dsj.org

Margarita Alvarado

Pastoral Associate

margarita.munoz@dsj.org

Anamaria Gómez

Pastoral Associate (Ext. 104)

anamaria.gomez@dsj.org

Jesús González

Facilities Maintenance

Weekly Prayer

Mass Intentions

Saturday July 8

Jerónimo Pérez Torres - Deceased †
Thelma de Souza Mello - Deceased †

Sunday July 9

Thelma de Souza Mello - Deceased †
Jerónimo Pérez Torres - Deceased †
Roselin J. Fernandez - Deceased †
Julie B. Hidalgo - Deceased †
Lance Thoreson - Deceased †

Monday July 10

Thelma de Souza Mello - Deceased †

Tuesday July 11

Julie B. Hidalgo - Deceased †
Adolfo Da Rosa - Deceased †
Thelma de Souza Mello - Deceased †
Ian Hidalgo Lee - Birthday

Wednesday July 12

Thelma de Souza Mello - Deceased †

Thursday July 13

Thelma de Souza Mello - Deceased †
Randy B. Hidalgo - Birthday

Friday July 14

Olivia Ornelas - Deceased †
Thelma de Souza Mello - Deceased †

Live The Liturgy Inspiration of the Week

The Christian life does not require wisdom, charisma, or strength — no, quite the opposite. To be Christian, we must embrace our faults, our littleness, our shortcomings — gather them up, and lay them all at the feet of Jesus. There, they will be transformed.

Observances for the week of July 9, 2023

Sunday: 14th Sunday in Ordinary Time
Tuesday: St. Benedict, Abbot
Thursday: St. Henry
Friday: St. Kateri Tekakwitha, Virgin
Saturday: St. Bonaventure, Bishop and Doctor of the Church
Next Sunday: 15th Sunday in Ordinary Time

COME
TO ME
ALL WHO
LABOR
AND ARE
BURDENED,
AND I WILL
GIVE YOU
REST.



Volviendo a la Iglesia

Pregunta:

He estado alejada de la Iglesia durante algunos años y realmente quiero volver a estar activa, no tanto por mí, sino por mis hijos. ¿Es esta una mala razón para volver a la Iglesia?

Respuesta:

Si vas de camino al supermercado y te ves obligada a desviarte de tu ruta habitual debido a obras en la carretera, ¿la comida que compras sabe diferente? ¿La comida te llena menos? ¿Las verduras son menos sabrosas? Por supuesto que no. En nuestro camino de fe, hay muchos desvíos llamados pecado. Algunos son más grandes que otros, algunos son incluso un poco más largos. Pero la gracia de Dios viene a nosotros en formas que entendemos, reconocemos y necesitamos. Que tus hijos te guíen de regreso a la Iglesia no es tan importante como el hecho de que hayas regresado. Esta es una oportunidad para que renueves, fortalezcas y profundices tu fe. Independientemente de cómo lleguemos a la Iglesia o qué nos acerque a Dios, el hecho es que estamos allí. Haz lo que tengas que hacer para estar bien con Dios y la Iglesia. Ve a confesarte, comienza buenas prácticas religiosas familiares y participa en los ministerios que ofrece tu parroquia. Se más que un feligrés tibio. Se el tipo de católico que quiere que sean tus hijos.

© LPi



GOSPEL MEDITATION

Do you ever feel restless? I certainly do. Daily tasks and challenges, but also the more basic demand of simply existing — sooner or later, this can all feel crushing and tire us out.

Which is why Jesus' words are such stunningly good news: "Come to me all you who labor and are burdened and I will give you rest" (Matthew 11:28). How vastly weird that this man speaks as though he is capable of giving us the deep repose we desire. Is his claim the height of absurd grandiosity? No, because next he immediately proclaims that he is "meek and humble of heart." We here touch a mystery: Jesus is capable of giving us rest because he is the one who forever reposes in the heart of God the Father. He is "yoked" to the Father in his divinity. But he is humbly "yoked" to us, sharing in our humanity.

The good news, my fellow tired-out friends: we don't have to despair in our burdens and exhaustion, no matter how heavy they feel. This week, join me in opening our hearts to hear him say to us, "Come! I will give you rest." We come to him in the Church, Eucharist, the Scriptures, prayer, in the poor. There he will give us rest.

— Father John Muir ©LPi

(PRACTICING) CATHOLIC - RECOGNIZE GOD IN YOUR ORDINARY MOMENTS

By Colleen Jurkiewicz Dorman

A Ballad of Flesh and Spirit

"My yoke is easy and my burden is light," says the man hanging from a cross. And if we only went on what we see with our eyes — flesh driven through by nails and sword, swollen from beating and inches from expiration — it would seem like a joke.

I'll tell you something we all know: this life on earth is hard. It's either too long or it's too short. It's frequently painful. It's riddled with problems that seem to make no sense. It is, as Dickens wrote, "made of ever so many partings welded together."

But it's also shockingly, senselessly beautiful. It is full of physical experiences of love, joy, and peace that are so powerful they leave you breathless.

It is both these things — good and bad, hard and wonderful, just as we are both body and soul, spirit and flesh.

No one knows the Father except the Son, who entered into our bodily existence to free us from enslavement to it. No one knows the Son except the Father, and the means by which they know one another — the love passing between them, the Third Person himself — has been shared with us, has made its dwelling within us through baptism.

"Brothers and sisters, we are not debtors to the flesh, to live according to the flesh." — Romans 8:12

©LPi

Parish Life at Saint Athanasius



*This could
be you!*

*¡Esta persona
podrías ser tú!*

**We need
volunteers
Necesitamos
voluntarios**



FAMILY PRAYER HOUR (Tuesdays: 7:00 P.M.)

We need only to look around to see the tremendous pressures facing our families and how those pressures pull our families apart. There's little doubt that we live in a society of instant everything, one of the major contributions to family deterioration. Family Prayer Night is a response. It is a way for families to set aside an hour a week to be together in the presence of God, to pray and appreciate the most important people in our lives. Join us every Tuesday in church, 7-8 PM for Adoration, Benediction and Prayer.

ST. PAUL DISCIPLESHIP GROUP

If you have missed connecting and praying with your fellow parishioners, we invite you to visit the St. Paul Discipleship Group virtual meeting Tuesday nights from 8:30 PM - 10:00 PM. The meetings consist of prayer, reflection on our faith journeys in general and on evangelization, and the daily readings. Email us at Athanasius@comcast.net for the Zoom meeting details.

NOVENA AND MASS TO OUR LADY OF PERPETUAL HELP

In this novena to Our Lady of Perpetual Help (also known as Our Mother of Perpetual Help) we pay tribute to the Blessed Virgin Mary in asking for her assistance. Join us every Wednesday for the novena and mass at 6:30 P.M. All are welcome.

ST. ATHANASIUS BEREAVEMENT, COMFORT AND SUPPORT GROUP

The St. Athanasius Bereavement, Comfort, and Support Ministry meets every 4th Friday of the month at 6:00 PM in the Rectory Conference Room. We hope that you will be able to attend. If you have experienced the death of a loved one, please join us as we share our losses, and develop coping strategies.

FIRST FRIDAY ADORATION

Exposition of the Blessed Sacrament is the First Friday of the month starting after 9:00 AM Mass in the church. Benediction will be at 11:00 AM.

SOCIETY of ST. VINCENT de PAUL

Parish volunteers serve the needy of our Mountain View area through our Emergency Assistance program. The Food Pantry is closed due to COVID-19 because the room is too small for safe distancing. Interested Parishioners are welcome to join us at our virtual board meetings held on the 3rd Thursday of each month at 7:00 PM to see how we carry out our mission. Please leave your contact information on our Helpline (650) 562-1000 or at the Parish Office (650) 961-8600.

EXPOSICION AL SANTISIMO SACRAMENTO

El primer viernes del mes a las 7:30 PM dentro de la Iglesia.

JOVENES Y ADULTOS PARA CRISTO

Nos reunimos todos los viernes a las 7:00 PM en la Iglesia, compartimos temas para profundizar nuestra fe, alabanzas y adoración al Santísimo.

MISIONEROS DE MARIA INMACULADA

Somos un grupo de oración familiar, nos reunimos los jueves de 7 - 9 PM en la Iglesia para compartir temas, rezar el rosario, y adoración al Santísimo.

JUNTOS COMO HERMANOS

Los invitamos a venir los lunes de las 7 a las 9 PM en la Iglesia para alabar al Señor, y escuchar testimonio y temas para profundizar nuestro conocimiento en nuestra fe.

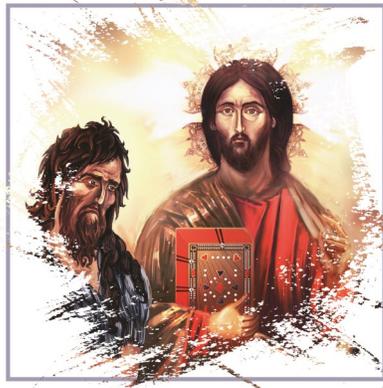
MEDITACIÓN DEL EVANGELIO

“Pues mi yugo es suave y mi carga es liviana” (Mateo 11:30). Jesús nos consuela con estas palabras para aligerar las penas de la vida. Seres queridos que se adelantan a nosotros dejando un vacío enorme en el corazón. Violencia que afecta grandemente a nuestras escuelas y vecindarios, pérdida de vidas inocentes, sin sentido. El mundo vacío de amor, y lleno en gran parte de odio y racismo, se debilita cada vez más. ¡Vengan a mí, los cansados, los tristes, los desterrados, que recorren frontera tras frontera para encontrar un mundo mejor! Debemos ir a Jesús para aprender de él, que es manso y humilde de corazón. Es el reto de la Palabra de Dios esté domingo.

Con mucha frecuencia, nos dice el papa Francisco: “El mundo exalta al rico y poderoso, no importa con qué medios, y a veces pisando a la persona humana y su dignidad. Y esto lo vemos todos los días, los pobres pisados. Y es un mensaje para la Iglesia, llamada a vivir las obras de misericordia y a evangelizar a los pobres, a ser mansos, humildes. Así el Señor quiere que sea su Iglesia, es decir

nosotros” (07/05/2020).

Más claro que el agua no puede ser el mensaje. El Papa, que es mensajero amoroso de la Palabra de Dios, explica lo que es el yugo llevadero en la



vida diaria y de ese modo la carga es más ligera. Pidamos, hoy en la Eucaristía, que sepamos recorrer el camino y abrir senderos nuevos de humildad y justicia para todos.

©LPi



(PRACTICANDO) CATÓLICA: RECONOCE A DIOS EN TUS MOMENTOS ORDINARIOS

Por Colleen Jurkiewicz Dorman

Una Balada de Carne y Espíritu

“Mi yugo es fácil y mi carga es ligera,” dice el hombre colgado de una cruz. Y si solo nos basáramos en lo que vemos con nuestros ojos: carne atravesada por clavos y espadas, hinchado por los golpes y a centímetros de expirar, parecería una broma.

Te diré algo que todos sabemos: esta vida en la tierra es dura. O es demasiado larga o es demasiado corta. Con frecuencia es dolorosa. Está plagada de problemas que parecen no tener sentido. Es, como escribió Dickens, “hecha de muchas partes soldadas entre sí.”

Pero también es sorprendentemente, y absurdamente hermosa. Está llena de experiencias físicas de amor, alegría y paz que son tan poderosas que te dejan sin aliento.

Son ambas cosas: buena y mala, dura y maravillosa, así como somos cuerpo y alma, espíritu y carne.

Nadie conoce al Padre excepto el Hijo, quien entró en nuestra existencia corporal para liberarnos de la esclavitud a ella. Nadie conoce al Hijo sino el Padre, y el medio por el cual se conocen —el amor que pasa entre ellos, la Tercera Persona misma— ha sido compartida con nosotros, ha hecho su morada en nosotros por el bautismo.

“Hermanos, no estamos sujetos al desorden egoísta del hombre, para hacer de ese desorden nuestra regla de conducta.” — Romanos 8:12

© LPi



Stewardship Corner | Rincón Financiero | June 24 & 25

There will be no **second collection** this week.

La Corresponsabilidad Diaria

Fe como un Niño

Si buscas en Google las recomendaciones sobre cómo criar hijos generosos, casi todas las listas de ideas comienzan con, o al menos contienen, la directiva para que los adultos sean buenos modelos de generosidad. Nuestros niños aprenden de nuestras acciones mucho más que de nuestras palabras. Por supuesto, cuando pienso en los años mientras mis hijos crecían, creo que aprendí tanto de ellos como ellos aprendieron de mí. Hay un tiempo entre la infancia temprana y la escuela secundaria en el que un niño parece ser más libre para dar y compartir que en cualquier otro momento de la vida. Es alrededor de la edad de la Primera Comunión cuando los gritos de "mío" se convierten en risas y sonrisas, y la necesidad de ser parte de algo más grande que uno mismo lleva a compartir. Antes de que te des cuenta, el niño llega a los años de la preadolescencia y, una vez más, se convierte en el centro del universo.

Creo que el párrafo anterior es todo cierto, sin embargo, las etapas descritas parecen repetirse a lo largo de la edad adulta. ¿No estás de acuerdo? A veces caemos en vernos a nosotros mismos como el centro del universo, o nos consumimos por nuestro estado en la vida o con lo que hemos adquirido. Asimismo, a veces somos personas generosas y amorosas. Es el pecado lo que nos atrae de nuevo a nosotros mismos y nos aleja de cualquier vida significativa de corresponsabilidad y generosidad. Para ser libres para amar, necesitamos modelos a seguir que nos ayuden a ver lo que realmente importa. Necesitamos reflexionar sobre el ejemplo de muchos de nuestros hermanos y hermanas en Cristo. Y sí, tenemos que mirar a los niños que pueden estar en el punto de sus vidas donde compartir es divertido y el amor es algo en abundancia.

Tracy Earl Welliver, MTS © Liturgical Publications Inc.

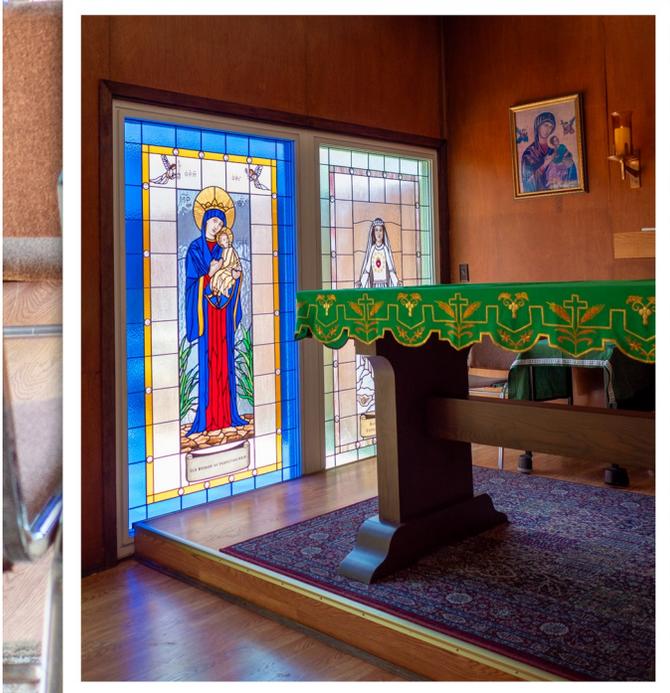
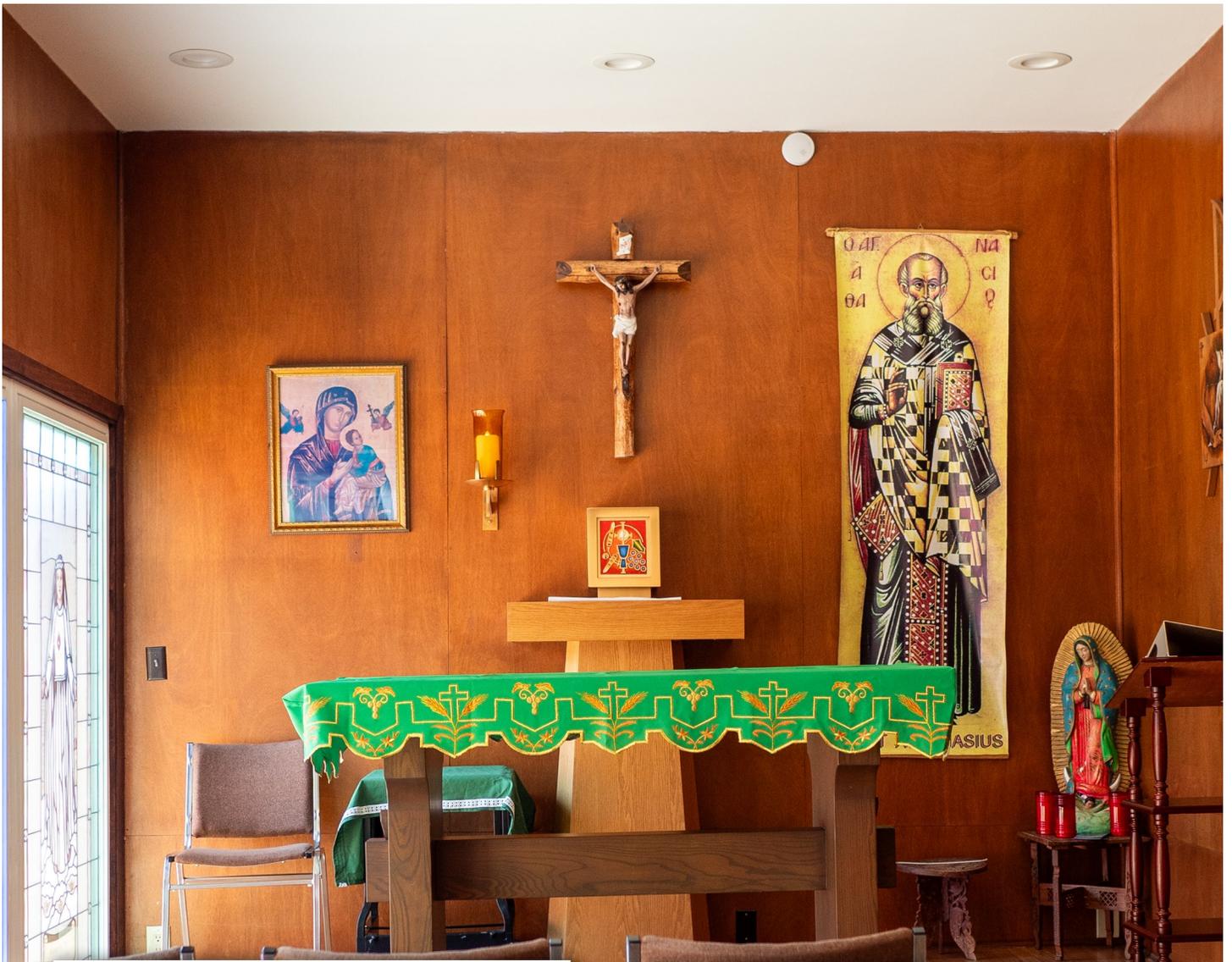
ONLINE GIVING



OFRENDAS

EN LÍNEA

Friday Viernes	
9:00 A.M.	160.00
Saturday Vigil Vigilia en Sábado	
5:00 P.M.	540.00
6:30 P.M.	445.00
Sunday Mass Misas de Domingo	
8:00 A.M.	350.00
9:30 A.M.	2150.00
11:00 A.M.	645.00
1:00 P.M.	962.42
Through Mail Por Correo	240.00
***Online Giving Por Internet	390.00
TOTAL \$	5,882.42
Weekly Goal Meta Semanal \$	6,000.00
Difference Diferencia \$	(117.58)
Peter's Pence / Óbolo de San Pedro	2156.03
Online Giving Ofrendas Por Internet	
***Sunday Offering / Ofrenda de Domingo	390.00
Unrestricted Gift / Donativos Sin Restricciones	385.01



Marian Room Hours
Monday to Friday
9 A.M. to 1:00 P.M.
Horario Del Cuarto Mariano
Lunes a Viernes

Prayer does not need to be complicated. It is "a simple look turned towards heaven...a cry of recognition and love; embracing both trial and joy".

La oración no tiene por qué ser complicada. Es "una simple mirada dirigida al cielo... un grito de reconocimiento y de amor; abrazando tanto la prueba como la alegría".

(Santa Teresa de Lisieux)

Church Calendar

July 8/9 No Special Collection

July 15 Baptisms: Pray for the newly initiated into our faith.

Bautismos: Oremos por los recién iniciados a nuestra Fe.

July 15/16 **Second Collection** to help pay for the Parish Liturgical Expenses.

July 22 **Food Distribution**
10 A.M. to 12:00 Noon

Distribución de Comida
de 10 A.M. al Mediodía

July 23 First Day of **Vacation Bible School** 1:00 to 5:30 PM

July 29/30 **Second Collection** for Saint Vincent de Paul (SVdP).

First Day of Religious Education **Registration** for school year 2023/2024

****SEP 10**** Mark your calendars to not miss our annual international food fair. Schedule to be from 10:00 AM to 5:00 P.M.

Marque su calendario para no perderse nuestra kermés anual. En horario de 10:00 a 17:00 horas.



Baptism Calendar / Calendario de Bautismos

Please call the office for an in-person or virtual meeting to schedule the baptism of your child. Infant baptism is for our parish children under the age of 7. You will be asked to present your child's birth certificate. Married Godparents must present their marriage certificate in the Catholic Church. Unmarried Godparents must present proof of Confirmation and their First Eucharist.
Church Canon Law Articles 872, 873, and 874

Llame a la oficina para solicitar una reunión en persona o virtual para programar el bautismo de su hijo. El bautismo infantil es para los niños de nuestra parroquia menores de 7 años. Los padrinos casados deben presentar su certificado de matrimonio en la Iglesia Católica. Padrinos solteros deben presentar constancia de Confirmación y Primera Eucaristía.
Ley Canónica de la Iglesia Artículos 872, 873, y 874.

Baptism Dates Fechas de Bautismos	Pre-Baptism Classes in English	Clase Pre-Bautismal en español
10:00 A.M. English 11:00 A.M. Español	10:00 AM.	11:00 A.M.
August 19	August 5	6 de agosto
September 16	September 2	3 de septiembre
October 21	October 7	1 de octubre
November 18	November 4	5 de noviembre
December 16	December 2	3 de diciembre